

## **CANDIDATURE POUR PORTE-PAROLE DE LA RELÈVE ÉTUDIANTE À LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA DOULEUR**

### LETTRE D'INTENTION (MAX 300 MOTS)

Offrir des soins aux populations sous-représentées vivant avec de la douleur est primordial pour quiconque aspire à mieux servir la communauté de la douleur chronique. Si nous sommes exténués après ces deux dernières années, cette période a été particulièrement difficile pour les personnes ayant eu besoin d'obtenir des soins pour la gestion de la douleur. Si j'ai l'honneur d'occuper ce poste, j'encouragerai la participation de la relève étudiante avec des capacités, des compétences et des expériences variées. Je crois fermement qu'une solution aux nombreux problèmes liés à la douleur consiste à encourager la génération émergente de nouveaux scientifiques. Ce sont les innovateurs qui peuvent continuer de briser les paradigmes scientifiques actuels et faire progresser la recherche et les soins de santé.

Il est crucial de mettre en place une plateforme permettant la communication interpersonnelle entre les étudiants et étudiantes pour contribuer à encourager les idées, les approches et les solutions provenant de divers horizons. Au cours de ma carrière, j'ai eu la possibilité de faire du bénévolat pour plusieurs organisations où le réseautage, la communication et le tissage de relations ont été indispensables. J'ai pu collaborer avec l'*International Federation of Medical Students Associations (IFMSA-DR)* de 2016 à 2020. Il s'agissait de mettre en relation différents endroits du monde et gérer les campagnes de prévention en santé publique auprès des étudiantes et étudiants en médecine. La plupart de ces campagnes touchaient les aspects communs de la douleur chronique, comme la santé mentale et l'accès rapide aux soins. En tant que représentant de la relève étudiante, je continuerai de tisser de nouveaux liens et créer des communautés où toute la relève étudiante est incluse et soutenue.

La Société canadienne de la douleur m'a permis d'acquérir de riches connaissances pour ma carrière et de rencontrer des mentors contribuant à ma réussite en tant que chercheur et clinicien. J'ai hâte de voir comment la SCD continuera à améliorer le bien-être de la communauté de la douleur et je suis tout aussi ravi de participer à cette course pour améliorer l'accès généralisé aux soins pour la douleur.